

FIDAL - CAMPANIA CALENDARIO REGIONALE ESTIVO 2018 - 2^ PARTE

Data	Città	Tipo	Livello	Denominazione
SETTEMBRE				
2-set-18	SALERNO	PISTA	REG.LE	Riunione regionale
7-8-9-set-18	PESCARA	PISTA	NAZ.LE	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI su PISTA (comprese Prove Multiple)
8-9-set-18	MANTOVA	PISTA	NAZ.LE	C.D.S. ALLIEVI DI PROVE MULTIPLE - Finale Nazionale
8-9-set-18	ARIANO IRPINO	PISTA	REG.LE	CDS e CRI MASTER 10000 - staffette - pentathlon lanci + gare di contorno
15-16-set-18	AGROPOLI	PISTA	REG.LE	CRI e C.D.S. ALLIEVI SU PISTA + CRI e CDS CADETTI - 2^ Prova Regionale + Camp. Reg. Ind. Junior
22-set-18	ISERNIA	PISTA	NAZ.LE	TROFEO MUSACCHIO CADETTI/E
22-23-set-18	PAVIA	PISTA	NAZ.LE	C.D.S. SU PISTA Under 23 - Finale
29-30-set-18	MODENA	PISTA	NAZ.LE	C.D.S. MASTER SU PISTA - Finale Nazionale
29-30-set-18	AGROPOLI	PISTA	NAZ.LE	C.D.S. SU PISTA ALLIEVI/E - Finale B
OTTOBRE				
6-7-ott-18		PISTA	NAZ.LE	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI e per REGIONI su PISTA CADETTI
6-7-ott-18	L'AQUILA	PISTA	NAZ.LE	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI MASTER PENTATHLON LANCI
13-14-ott-18	NAPOLI - VIRGILIANO	PISTA	REG.LE	CRI MASTER
14-ott-18	BENEVENTO	MARCIA - STRADA	REG.LE	CDS regionale marcia su strada (fase unica tutte le categorie)
20-ott-18	NAPOLI - ALBRICCI	PISTA	REG.LE	CRI e CDS prove multiple ESORDIENTI E RAGAZZI
28-ott-18	GROTTAMMARE	STRADA	NAZ.LE	TROFEO DELLE REGIONI MARCIA (all - cad- rag)
DICEMBRE				
16-dic. 18	NAPOLI - VIRGILIANO	PISTA	REG.LE	Meeting Staffette Virgiliano record 2018

Riunione regionale Assoluti e Cadetti/e

Salerno 2 settembre 2018

Programma tecnico

Assoluti M/F: 100 – 200 - 400 - 1500 – 100hs/110hs – alto (M) - asta – lungo – giav. - disco
Cadetti/e: 80 - 100hs – 1000 – alto - asta- disco - giav

Programma orario:

14.45	Ritrovo		
15.45	Termine conferma iscrizioni		
16.00	80hs C/e	Asta M e F tutte le categorie Lungo M	Giavellotto M e F tutte le categorie
16.05	100hs A/e		
16.10	100hs C/i		
16.15	100hs F		
16.25	110hs A/i Jun ed Ass M		
16.30	80 C/e		
16.40	80 C/i		
16.50	100 F	Alto C/e e C/i + M	
16.55	100 M		
17.10	1000 C/e		
17.20	1000 C/i	Lungo F	Disco M e F tutte le categorie
17.30	400 F		
17.35	400 M		
17.50	1500 F		
18.00	1500 M		
18.15	200 F		
18.20	200 M		

Cronometraggio elettrico

Iscrizioni on line entro mercoledì 29 agosto

N.B.: l'orario potrà essere modificato in base al numero degli atleti iscritti.

Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.

Per le iscrizioni sul posto sarà applicata la tassa di euro 5 ad atleta/gara (3 euro per i cadetti).

Alle iscrizioni degli atleti fuori regione sarà applicata la tassa di euro 5 ad atleta/gara (3 euro per i cadetti).

**Campionati Regionali Individuali e di Società Master
STAFFETTE – 10.000 METRI – PENTATHLON LANCI
e gare di contorno
Ariano Irpino 8 – 9 settembre 2018**

Programma tecnico 1[^] Giornata

Master M/F:

4x400 – 10.000

Gare Assoluti di Contorno (riservate ad allievi – junior – promesse e senior under 35):

150 – 300hs – triplo – alto – martello - peso

Gare di contorno Cadetti/e: 300hs – triplo – martello - peso

Programma orario – Sabato 8 settembre 2018

15.00	Ritrovo		
16.00	Termine conferme iscrizioni		
16.15	300hs C/e	Triplo F + C/i e C/e Alto M	Martello M e F tutte le categorie
16.20	300hs C/i		
16.30	300hs F		
16.45	300hs A/i		
16.50	300hs M		
17.00	4x400 F		
17.10	4x400 M		
17.30	150 F	Triplo M Alto F	Peso M e F tutte le categorie
17.40	150 M		
18.00	10.000 F + 1 [^] serie M		
19.00	10.000 M (2 [^] serie migliori accreditati)		

Cronometraggio manuale

Programma tecnico 2^ Giornata

Master M/F:

4x100 – Staffetta Svedese 100-200-300-400

pentathlon lanci: (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta)

Gare Assoluti di Contorno (riservate ad allievi – junior – promesse e senior under 35):

300 - 800 – 3000 - lungo

Gare di contorno Cadetti/e: 300 – 2000 - lungo

Programma Orario – Domenica 9 settembre 2018

8.30	Ritrovo		
9.15	Termine conferme iscrizioni		
9.30	4x100 F	Lungo C/e e C/i	Martello M e F (a seguire le altre gare del Pentathlon lanci)
9.45	4x100 M		
10.15	2000 C/i e C/e		
10.30	3000 M e F		
10.50	800 F		
11.00	800 M	Lungo M e F	
11.15	300 C/e		
11.20	300 C/i		
11.30	300 F		
11.35	300 M		
11.45	Svedese F		
11.55	Svedese M		

CRONOMETRAGGIO MANUALE

Iscrizioni on line entro mercoledì 5 settembre

N.B.: l'orario potrà essere modificato in base al numero degli atleti iscritti.

Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.

Per le iscrizioni sul posto sarà applicata la tassa di euro 5 ad atleta/gara (3 euro per i cadetti).

Alle iscrizioni degli atleti fuori regione sarà applicata la tassa di euro 5 ad atleta/gara (3 euro per i cadetti).

Regolamenti

Campionato regionale di Pentathlon lanci Master

Il C.R.C. FIDAL indice il Campionato regionale di Pentathlon dei Lanci Master Maschile e Femminile, PROGRAMMA TECNICO:

DONNE: pentathlon lanci: (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta)

UOMINI: pentathlon lanci: (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta)

L'ordine in cui devono essere disputate le singole gare di lancio è obbligatorio.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti italiani, "italiani equiparati" e stranieri (per il solo C.d.S.) dai 35 anni in poi. Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e.

TABELLE DI PUNTEGGIO: I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle IAAF parametrate con i coefficienti WMA.

Ai fini della classifica Maschile e femminile ogni Società può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 3 (tre) punteggi seguono le società con 2 (due) punteggi. Non saranno classificate le società con un solo punteggio.

CAMPIONATO REGIONALE MASTER STAFFETTE E 10.000

1) Il C.R.C. FIDAL indice il Campionato regionale di Staffette e m 10.000 Master Maschili e Femminili valevoli per l'assegnazione del titolo regionale per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento.

2. PROGRAMMA TECNICO

2)UOMINI - Staffetta 4x100 - Staffetta 4x400 - Staffetta 100+200+300+400 - m 10.000.

DONNE - Staffetta 4x100 - Staffetta 4x400 - Staffetta 100+200+300+400 - m 10.000.

NORME TECNICHE E DI PARTECIPAZIONE

3.1 Possono partecipare gli atleti italiani e "italiani equiparati" dai 35 anni in poi.

3.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti e di staffette.

3.3 Ogni atleta può partecipare a tre staffette, mentre i partecipanti al Pentathlon Lanci possono prendere parte solo ad una staffetta.

3.4 Ciascuna staffetta può essere composta da atleti appartenenti a diverse fasce d'età.

La composizione della staffetta e l'ordine nel quale gareggiano i componenti devono essere comunicati almeno 1 ora prima dell'orario della gara.

3.4.1 La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa, secondo quanto indicato nel punto 1.2 delle "Norme Attività Master".

3.5 I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle IAAF parametrate con i coefficienti WMA.

4. Ai fini della classifica Maschile e femminile ogni Società può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 3 (tre) staffette diverse, seguono le società con 2 (due) punteggi. Non saranno classificate le società con un solo punteggio.

1) Il C.R.C. FIDAL indice il Campionato regionale m. 10.000 Master Maschili e Femminili, valevoli per l'assegnazione del titolo regionale per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento e per l'assegnazione del titolo di Campione regionale di Società di 10.000 Master.

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

3.1 Possono partecipare gli atleti italiani, "italiani equiparati" e stranieri (per il solo CdS) dai 35 anni in poi.

3.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

4. NORME DI CLASSIFICA VALIDE PER LA CLASSIFICA DI SOCIETA':

I punteggi dei m. 10.000 sono attribuiti utilizzando le tabelle IAAF parametrate con i coefficienti WMA.

Ai fini della classifica Maschile e femminile ogni Società può sommare complessivamente tra tutte le fasce i migliori tre punteggi, seguono le società con due punteggi. Non saranno classificate le società con un solo punteggio.

Campionati Regionali Individuali Junior - Allievi/e - Cadetti/e (manifestazione valida come 2^a fase del CdS Allievi e Cadetti)

AGROPOLI 15 e 16 settembre 2018

Programma Tecnico (1^a giornata) 15 settembre 2018

Junior Maschile 100-400-1500-3000st-110hs Asta-Triplo-Disco-Giavellotto

Junior Femminile 100-400-1500-3000st-100hs Alto-Lungo-Martello-Peso

Allievi 100 400 1500 2000st 110hs 4x100 asta triplo disco giavellotto

Allieve 100 400 1500 2000st 100hs 4x100 alto triplo peso martello

Cadetti

80 1000 100hs 1200st lungo asta disco giavellotto

Cadette

80 1000 80hs 1200st triplo alto martello peso

Programma orario 15 settembre 2018

ore 14.00 Ritrovo

ore 15.15 80hs C/e	Triplo A/i + M	Alto C/e	Giavellotto A/i + M	Peso A/e+C/e+ F
ore 15.25 100hs A/e				
ore 15.35 100hs C/i				
ore 15.45 100hs F				
ore 15.50 110hs A/i				
ore 15.55 110hs M				
ore 16.00 100 A/e				
ore 16.10 100 A/i		Alto A/e+F		
ore 16.25 100 F	Triplo A/e e C/e		Giavellotto C/i	
ore 16.30 100 M				
ore 16.40 80 C/e				
ore 16.50 80 C/i				Asta A/i e C/i+M
ore 17.05 400 A/e				
ore 17.10 400 A/i				
ore 17.20 400 F	Lungo C/i + F		Martello A/e e C/e + F	
ore 17.25 400 M				
ore 17.35 1000 C/e				
ore 17.45 1000 C/i				
ore 17.55 1500 A/e + F				
ore 18.05 1500 A/i + M				
ore 18.20 1200st C/e e C/i			Disco A/i e C/i+ M	
ore 18.30 2000st A/e				
ore 18.45 3000st F				
ore 19.00 3000st M				
ore 19.15 2000st A/i				
ore 19.15 4x100 A/e				
ore 19.25 4x100 A/i				

Programma Tecnico (2^ giornata) domenica 16 settembre 2018

Junior Maschile 200 800 5000 400hs Marcia km.10 Alto Lungo Martello Peso

Junior Femminile 200 800 5000 400hs Marcia Km.5 Asta Triplo Disco Giavellotto

Allievi 200 800 3000 400hs 4x400 alto lungo peso martello marcia Km.5

Allieve 200 800 3000 400hs 4x400 asta lungo disco giavellotto marcia Km.5

Cadetti

300 2000 300hs triplo alto peso martello 4x100 marcia Km.5

Cadette

300 2000 300hs lungo asta disco giav 4x100 marcia Km.3

Programma orario 2^ giornata 16 settembre 2018

ore 13.45 Ritrovo

ore 15.00 300hs C/e	Lungo A/e+M	Alto A/i+M	Giavellotto A/e+F	Peso A/i+M
ore 15.05 300hs C/i				
ore 15.15 400hs A/e + F				
ore 15.20 400hs A/i				
ore 15.30 400hs M				
ore 15.40 200 A/e			Giavellotto C/e	
ore 15.50 200 A/i				Peso C/i
ore 16.05 200 F	Lungo C/e			
ore 16.10 200 M		Alto C/i		
ore 16.25 300 C/e			Martello A/i e C/i+M	
ore 16.35 300 C/i				
ore 16.50 800 A/e + F				
ore 17.00 800 A/i				Asta A/e + F e C/e
ore 17.10 800 M	Lungo A/i			
ore 17.15 2000 C/e e C/i				
ore 17.30 3000 A/e e A/i			Disco A/e + F e C/e	
ore 17.45 5000 M e F				
ore 18.15 Marcia	Km.5 F + A/e + A/i + C/i km 3 C/e Km 10 M			
ore 18.20 4x100 C/e (corsie esterne)		Triplo C/i+F		
ore 18.30 4x100 C/i (corsie esterne)				
ore 19.15 4x400 A/e				
ore 19.25 4x400 A/i				

Cronometraggio elettrico

Iscrizioni on line entro mercoledì 12 settembre

N.B.: l'orario potrà essere modificato in base al numero degli atleti confermati.

legenda

- ← M= Junior maschili
- ← F= Junior femminili

Regolamento CdS allievi vedi norme nazionali.

CAMPIONATI DI SOCIETÀ REGIONALE SU PISTA CADETTI/E

Il Campionato si articola in due prove a programma tecnico completo.

La classifica finale di società sarà stilata al termine delle due fasi.

Norme di partecipazione e di classifica

- Possono partecipare un numero illimitato di atleti tesserati per l'anno in corso e appartenenti alla categoria cadetti/e.
 - Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali e una staffetta ma non a più di due gare per giornata.
 - Gli atleti/e iscritti/e a gare di corsa e marcia dai m.1000 in su non possono partecipare ad altre gare superiori ai m. 400 che si effettuino nello stesso giorno solare.
 - Ciascuna società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.
 - Tutte le gare di corsa devono essere disputate a serie, nei concorsi le prove a disposizione degli atleti sono quattro.
 - L'assegnazione delle corsie deve essere effettuata con sorteggio casuale.
 - Il Delegato Tecnico designato è responsabile della composizione di tutte le gare.
 - La battuta del salto triplo è stabilita dal Delegato Tecnico in funzione delle misure di iscrizione.
 - Nelle gare di asta e alto ogni atleta può richiedere una propria misura di entrata, inferiore a quella prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere con le misure stabilite.
 - All'atleta che prende parte a più di due specialità individuali e una staffetta vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati ottenuti nelle gare eccedenti in ordine di orario.
 - Tutti i risultati ottenuti dagli atleti/e devono essere rapportati alle tabelle di punteggio Cadetti/e.
- Ai fini della classifica di Società sono validi tutti i risultati conseguiti da atleti che si sono regolarmente "classificati".

Le società maschili e femminili per essere classificate devono sommare i migliori 11 punteggi ottenuti in 11 gare diverse conseguiti nelle due fasi previste dal campionato. Nel complesso delle due prove regionali, per ciascun atleta viene preso in considerazione il miglior punteggio ottenuto su un massimo di due specialità individuali più la staffetta.

Nel caso in cui due o più Società risultino in parità di punteggio, precede la squadra con il miglior punteggio individuale di tabella; in caso di ulteriore parità con il secondo miglior punteggio e così di seguito.

- Seguiranno le società con 10 punteggi in 10 gare diverse. Non saranno classificate le società con meno di 10 punteggi ottenuti in 10 gare diverse.

I dirigenti di società dovranno comunicare eventuali sostituzioni entro e non oltre **60 minuti** prima dall'inizio di ogni gara.

Pertanto si consiglia di verificare attentamente le iscrizioni immesse. Eventuali difficoltà operative e/o disguidi tecnici dovranno essere segnalate immediatamente alla segreteria del Comitato Regionale a mezzo fax o e-mail.

Sarà possibile iscrivere atleti direttamente sul campo di gara entro e non oltre **90 minuti** prima dall'inizio di ogni gara previo il pagamento di una penale di € 5,00 per atleta/gara.

Ogni atleta dovrà confermare la presenza entro **60 minuti** dall'inizio della propria gara. Gli atleti non confermati saranno depennati dalla start list.

Campionati Regionali Individuali Master

Napoli Virgiliano 13 e 14 ottobre 2018

Programma tecnico 1^ Giornata

Master M: 100-(80/100/110hs)-400-1500-(2000/3000st)-disco-giavellotto-mart. con maniglia corta-asta--lungo-marcia Km 5

Master F: 100-(80/100hs)-400-1500-2000st-disco-mart. con maniglia corta-asta-triplo--marcia Km 5

Programma Orario – Sabato 13 ottobre 2018

Ore 14.30	Ritrovo		
Ore 15.30	Termine conferma iscrizioni		
Ore 15.45	80/100/110hs M		Disco M
Ore 16.00	80/100hs F	Asta M e F	
Ore 16.20	100M		
Ore 16.40	100F		Disco F
Ore 16.50	400M	Triplo F	
Ore 17.10	400F		
Ore 17.20	1500 M		Giavellotto M
Ore 17.40	1500 F	Lungo M	
Ore 17.50	2000/3000st M		
Ore 18.05	2000st F		McM F/M
Ore 18.20	Marcia Km 5 F/M		

Programma tecnico 2^ Giornata

Master M: 200-800-5000-(200hs/300hs/400hs)-Alto-Triplo-Martello-Peso

Master F: 200-800-5000-(200hs/300hs/400hs)-Alto-Lungo-Martello-Giavellotto-Peso

Programma Orario – Domenica 14 ottobre 2018

Ore 08.45	Ritrovo		
Ore 09.30	Termine conferma iscrizioni		
Ore 09.40		Alto F Triplo M	Martello F/M
Ore 10.00	200/300/400hs F		
Ore 10.20	200/300/400hs M		
Ore 10.40	200 F	Alto M Lungo F	Giavellotto F Peso M
Ore 10.50	200 M		
Ore 11.10	800 F		
Ore 11.20	800 M		
Ore 11.40	5000 F + M		Peso F
Ore 12.10	5000 M (eventuale 2^ serie)		

Iscrizioni on line entro il 10.10.18

Sarà possibile iscrivere atleti direttamente sul campo di gara entro i termini previsti per le conferme previo il pagamento di una penale di € 5,00 per atleta/gara.

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti

3. NORME TECNICHE E DI PARTECIPAZIONE

3.1 Possono partecipare gli atleti italiani e "italiani equiparati" dai 35 anni in poi.

3.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

3.3 Ogni atleta, nel complesso della manifestazione e nell'arco della stessa giornata, può essere iscritto e prendere parte ad un massimo di tre gare individuali, ad eccezione degli atleti di cui al punto 3.4.

3.4 Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore ai m 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare superiori ai m 400.

3.5 Le gare di corsa si effettuano a serie sulla base delle prestazioni riferite all'anno in corso e a quello precedente. In deroga alla regola 166.6 del RTI, l'assegnazione delle corsie è determinata non a sorteggio ma per tempi.

3.6 Nei lanci e nei salti in estensione (lungo e triplo) sono previste tre prove per ogni atleta e tre prove di finale alla quale accedono i primi 6 atleti delle eliminatorie, per ciascuna fascia d'età.

<p style="text-align: center;">CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE ESORDIENTI (categoria A) - RAGAZZI Napoli (Albricci) 20 ottobre 2018</p>

Programma Tecnico:

Ragazze (2005-2006):	<i>Tetrathlon: 60hs – lungo – peso - 600</i>
Ragazzi (2005-2006):	<i>Tetrathlon: 60hs – peso – lungo - 600</i>

Esordienti A Femminili (2007-2008):	<i>Triathlon: vortex – 50 – 600</i>
Esordienti A Maschili (2007-2008):	<i>Triathlon: 50 - vortex - 600</i>

Programma orario:

15.00 Ritrovo
15.45 Termine conferma iscrizioni

Inizio gare Ragazze ore 16.00
Inizio gare Ragazzi ed Esordienti F ore 16.15
Inizio gare Esordienti M ore 16.30

Le gare del programma tecnico suindicato saranno svolte a seguire.

Iscrizioni on line entro il 17.10-18.

Norme Tecniche

Nei concorsi le prove a disposizione degli atleti sono tre.
Nelle gare dei 50 metri gli atleti/e partono in piedi.
Nelle gare dei 60 metri gli atleti/e partono a 4 appoggi con o senza blocchi.

Regolamento CdS Prove Multiple

Saranno stilate 4 classifiche: Esordienti e Ragazzi, maschile e femminile.
Ogni società per essere classificata dovrà sommare i punteggi di minimo 2 massimo 3 atleti per ogni categoria; le società che non avranno almeno 2 atleti classificati non faranno parte della classifica del CdS Regionale.