

Campionati Regionali Assoluti di staffette non olimpiche
Riunione regionale
NAPOLI VIRGILIANO 8 aprile 2018

Programma tecnico

Gare maschili

4x200 – 4x800- 110hs- Asta – Triplo- Giav
 Staffetta Svedese (100-200-300-400)

Gare femminili

4x200 – 4x800 – 100hs – Asta – Triplo - Giav
 Staffetta Svedese (100-200-300-400)

Gare categoria cadetti/e: Asta - Giavellotto

Programma orario

14.00	Ritrovo		
15.00	Termine conferma iscrizioni		
15.00	4x50 Fisdir		
15.15	100 hs A/e	Asta tutte le categorie Triplo F	Giavellotto C/i e C/e
15.20	100 hs F		
15.30	110 hs A/i		
15.35	110 hs Jm		
15.40	110 hs M		
15.45	60 Fisdir		
16.15		Triplo M	Giav F + M
16.45	Staffetta Svedese F		
17.00	Staffetta Svedese M	Lungo da fermo Fisdir	
17.30	4X800 F		
17.50	4X800 M		Clava Fisdir
18.15	4x200 F		
18.30	4x200 M		

N.B.: l'orario potrà essere modificato in base al numero degli atleti iscritti.

Iscrizioni: on line entro il 4.4.18

Le gare di Giavellotto e 110hs sono aperte ai tesserati fispes ed agonistico fisdir.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 2 gare per ogni giornata gara (staffette comprese)

Gli atleti/e iscritti/e a gare di corsa e marcia dai m.1000 in su non possono partecipare ad altre gare superiori ai m.400 che si effettuino nello stesso giorno solare.

Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.

CdS di Staffette 2018:

Ogni società può schierare un numero illimitato di staffette.

Saranno stilate due classifiche (M e F) per Società. Per ogni gara saranno assegnati i relativi punteggi come da tabella punteggi ed. 2007. Ogni società dovrà coprire obbligatoriamente almeno 2 staffette su 3 e potrà sommare un minimo di 2 punteggi ed un massimo di 3 punteggi.

Non saranno classificate società con meno di 2 punteggi.

Per ogni gara non possono essere utilizzati più di 2 punteggi.